

STAPS - Entraînement Sportif

Mention : STAPS - Entraînement Sportif [Licence]

Infos pratiques

- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Durée : 3 ans
- > ECTS : 180
- > Ouvert en alternance : Non
- > Formation accessible en : Formation initiale, Formation continue
- > Formation à distance : Non
- > Lieu d'enseignement : Nanterre
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Durée moyenne de la formation :
 - L1 STAPS : 572 h
 - L1 PASS : 75 h
 - L2 STAPS : 624 h
 - L3 Entraînement Sportif : 507 h

Présentation

Présentation

Descriptif de la L1 et L2 (tronc commun)

Objectifs généraux de la formation :

Aider les étudiants à construire un parcours de formation adapté à leurs intérêts et capacités ainsi qu'aux débouchés professionnels. Préparer les étudiants à entrer dans la vie active soit directement à la fin de la licence, soit par l'intermédiaire de concours (Professorat des écoles, CAPEPS, concours de la fonction territoriale), ou à s'engager dans des études plus longues (Master, Doctorat). Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à la compréhension du secteur professionnel choisi. Favoriser l'intégration des connaissances scientifiques, techniques et pratiques, pour être capable de concevoir, construire, mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu et de la

population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes).

Objectifs d'apprentissage de la formation :

L'étudiant doit acquérir et approfondir des concepts fondamentaux dans le domaine de l'éducation et de l'activité physique et plus généralement en Sciences du Sport et du Mouvement Humain. Ces concepts recouvrent un large champ disciplinaire et pluridisciplinaire appartenant à la fois aux sciences de la vie (Sciences biologiques, Physiologie, Neurophysiologie, Anatomie, Biomécanique, Contrôle du mouvement et de la posture), aux sciences humaines et sociales (Psychologie, Sciences de l'éducation, Analyse des interactions sociales, Apprentissages (cognitifs et moteurs), Cognition et motricité, Développement moteur, EPS, Perspectives Psychosociologiques), à l'Histoire. L'acquisition et la mise en application de ces savoirs fondamentaux repose sur l'apprentissage et l'utilisation d'outils méthodologiques variés correspondant aux divers champs disciplinaires précédemment cités (méthodologie de la recherche, informatique, statistiques, mathématiques, techniques d'expression et communication, méthodologie du travail universitaire) ainsi que la maîtrise d'au moins une langue vivante étrangère.

L'étudiant doit acquérir les connaissances du milieu professionnel (didactique et pédagogie de l'EPS), qui s'appuient sur les connaissances technologiques, techniques et pratiques des APSA. L'acquisition de ces dernières doit pouvoir bénéficier d'un éclairage scientifique issu des concepts théoriques développés dans les enseignements disciplinaires et pluridisciplinaires précités. A ce titre, l'initiation à la recherche doit fournir le cadre méthodologique à cet éclairage scientifique.

Les acquisitions en termes de savoir-faire illustrent les compétences de l'étudiant nécessaires à son entrée dans la vie active, pour préparer des concours et poursuivre des études supérieures. Il faut en tout premier lieu, maîtriser la transmission des concepts par une expression écrite et orale de niveau supérieur.

Les acquisitions témoignent de la capacité de l'étudiant à articuler les concepts théoriques, issus des savoirs

disciplinaires, avec les connaissances du milieu professionnel et les connaissances technologiques et techniques des APSA. Pour réaliser cette articulation, l'étudiant doit acquérir une méthode de travail. Il doit être capable de concevoir et construire un raisonnement cohérent et argumenté, lui permettant de mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu (école, université, fédération, club...) et de la population concernée (tous publics valides : enfants, adolescents, adultes). La capacité à synthétiser les connaissances tant sur le plan théorique que pratique et la pertinence de leur utilisation dans une situation donnée donnent à l'étudiant la possibilité de poursuivre ses études en Master. Enfin, l'étudiant doit pouvoir disposer des connaissances et des démarches de la pensée utiles à la réussite des concours notamment ceux qui sont organisés par l'Éducation Nationale (Professorat des écoles, Professorat d'EPS).

Spécialisation en troisième année de licence :

- Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3e année, en Entrainement Sportif pour : i) encadrer auprès de différents publics, des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. ii) encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans une des spécialités APS proposées. En L3 ES, seules les spécialités sportives suivantes sont proposées : Athlétisme, Badminton, Boxe, Football, Natation, Rugby et Volley-ball.

Après la 2ème année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers l'une des deux Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).
- en « Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport » (IS: DSMS) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport.

Organisation

Le licence STAPS Mention « Entrainement Sportif» permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

ECTS obtenus - 60 par an. Un total de 180 ECTS sur l'ensemble des trois années de la licence.
Contient 1 parcours

Admission

Conditions d'admission

Conditions d'accès pour la L1: <https://www.parcoursup.fr/>

Conditions d'accès pour la L2 :

La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Conditions d'accès pour la L3 ES :

La L3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations (la licence 2 STAPS ou équivalent , ainsi qu'à des candidats en reprise d'études.

Pré-requis et critères de recrutement

Pour une candidature en Licence 1 : [parcoursup.fr](https://www.parcoursup.fr)

Et après

Poursuite d'études

A l'université Paris Nanterre

Possibilités de poursuite d'études dans les Masters de la Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

Et dans les Masters de la Mention Management du sport : Parcours Management des Événements et des Loisirs Sportifs - Conduite de Projet (MELS-CP), Parcours

Management des Organisations Sportives (MOS), Parcours Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNI), et Parcours Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Master Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation (MEEF), 2nd degré, Parcours : Education Physique et Sportive

Master MEEF, 1er degré, Parcours : Professorat des écoles

Autres parcours possibles :

Concours fonction publique territoriale

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique

tdriss@parisnanterre.fr

Autres contacts

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL cferrelc@parisnanterre.fr

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON

nsouchon@parisnanterre.fr

Licence 3 ES : M. Tarak DRISS tarak.driss@parisnanterre.fr

Secrétaire administratif pédagogique :

Première année L1 : Mme Islem BEN AMOR

01 40 97 56 50

ibenamor@parisnanterre.fr

Bureau 102, 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT

Deuxième année L2 : Mme. Armelle PORÉE

01 40 97 56 51

aporee@parisnanterre.fr

Bureau 100 - 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT

Troisième année L3 : Mme Jocelyne MORO

01 40 97 56 52

jocelyne.moro@parisnanterre.fr

Bureau 100, 1er étage du bâtiment Alice MILLIAT

Programme

L1 STAPS

Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S1L1001 - Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes	EC					3
4S1L1002 - Concepts et méthodes en psychologie	EC					3
4S1L1003 - Introduction aux Sciences Sociales I	EC					3
4S1L1004 - Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS	EC					3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S1L1005 - Analyse et pratique des sports collectif - Grand terrain	EC					1,5
4S1L1006 - Analyse et pratique des ALSOC	EC					1,5
4S1L1007 - Analyse et pratique de la natation - 1	EC					1,5
4S1L1008 - Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)	EC					1,5
Spécialité Activités Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S1L1012 - AGA (Gymnastique)	EC					3
4S1L1013 - Athlétisme	EC					3
4S1L1014 - Badminton	EC					3
4S1L1015 - Basketball	EC					3
4S1L1016 - Boxe	EC					3
4S1L1017 - Danse	EC					3
4S1L1018 - Escalade	EC					3
4S1L1019 - Fitness	EC					3
4S1L1020 - Football	EC					3
4S1L1021 - Handball	EC					3
4S1L1022 - Judo	EC					3
4S1L1023 - Natation	EC					3
4S1L1024 - Rugby	EC					3
4S1L1025 - Volley-ball	EC					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 8 :						
Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K1SAB1P - Anglais B1	EC					3
4K1SAB2P - Anglais B2	EC					3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KDA1P - Allemand A1	EC					3
4K1KDA2P - Allemand A2	EC					3
4K1KDB1P - Allemand B1	EC					3
4K1KDB2P - Allemand B2	EC					3
4K1KDC1P - Allemand C1	EC					3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KBA1P - Arabe A1	EC					3
4K1KBA2P - Arabe A2	EC					3
4K1KBB1P - Arabe B1	EC					3
4K1KBB2P - Arabe B2	EC					3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KEA2P - Espagnol A2	EC					3
4K1KEB1P - Espagnol B1	EC					3
4K1KEB2P - Espagnol B2	EC					3
4K1KEC1P - Espagnol C1	EC					3

Italien LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 5 :		
4K1KIA1P - Italien A1	EC	3
4K1KIA2P - Italien A2	EC	3
4K1KIB1P - Italien B1	EC	3
4K1KIB2P - Italien B2	EC	3
4K1KIC1P - Italien C1	EC	3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K1KPA1P - Portugais A1	EC	3
4K1KPA2P - Portugais A2	EC	3
4K1KPB1P - Portugais B1	EC	3
4K1KPB2P - Portugais B2	EC	3
Russe LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 3 :		
4K1KRA1P - Russe A1	EC	3
4K1KRA2P - Russe A2	EC	3
4K1KRB1P - Russe B1	EC	3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K1KCA1P - Chinois A1	EC	3
4K1KCA2P - Chinois A2	EC	3
4K1KCB1P - Chinois B1	EC	3
4K1KCB2P - Chinois B2	EC	3

UE Projet et expérience

UE Projets et expériences de l'étudiant	UE	3
4S1L1011 - Milieux professionnels	EC	3

UE Transversale

UE Compétences transversales	UE	3
4U1CXMFE - Maîtrise du Français Ecrit	EC	18
Méthodologie du travail universitaire	Enseignement transversal	1,5
4UIMDTUM - Méthodologie du travail universitaire	EC	1,5
4S1L1MTU - Méthodologie du travail universitaire (présentiel)	EC	1,5

Semestre 2

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S2L1001 - Anatomie et mécanique du mouvement	EC					3
4S2L1002 - Psychologie sociale et APS	EC					3
4S2L1003 - Introduction aux Sciences Sociales II	EC					3
4S2L1004 - Développement Physique Général	EC					3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S2L1005 - Analyse et pratique des AGA - 1 (activités gymniques et acrobatiques)	EC					1,5
4S2L1006 - Analyse et pratique des APA - 1 (activités physiques artistiques)	EC					1,5
4S2L1007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 1	EC					1,5
4S2L1008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 1	EC					1,5
Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S2L1012 - AGA (Gymnastique)	EC					3
4S2L1013 - Athlétisme	EC					3
4S2L1014 - Badminton	EC					3
4S2L1015 - Basketball	EC					3
4S2L1016 - Boxe	EC					3
4S2L1017 - Danse	EC					3
4S2L1018 - Escalade	EC					3
4S2L1019 - Fitness	EC					3
4S2L1020 - Football	EC					3
4S2L1021 - Handball	EC					3

4S2L1022 - Judo	EC	3
4S2L1023 - Natation	EC	3
4S2L1024 - Rugby	EC	3
4S2L1025 - Volley-ball	EC	3
UE Compétences linguistiques	UE	3
UE Compétences linguistiques	UE	3
1 élément(s) au choix parmi 8 :		
Anglais	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 2 :		
4K2SAB1P - Anglais B1	EC	3
4K2SAB2P - Anglais B2	EC	3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 5 :		
4K2KDA1P - Allemand A1	EC	3
4K2KDA2P - Allemand A2	EC	3
4K2KDB1P - Allemand B1	EC	3
4K2KDB2P - Allemand B2	EC	3
4K2KDC1P - Allemand C1	EC	3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K2KBA1P - Arabe A1	EC	3
4K2KBA2P - Arabe A2	EC	3
4K2KBB1P - Arabe B1	EC	3
4K2KBB2P - Arabe B2	EC	3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K2KEA2P - Espagnol A2	EC	3
4K2KEB1P - Espagnol B1	EC	3
4K2KEB2P - Espagnol B2	EC	3
4K2KEC1P - Espagnol C1	EC	3
Italien LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 5 :		
4K2KIA1P - Italien A1	EC	3
4K2KIA2P - Italien A2	EC	3
4K2KIB1P - Italien B1	EC	3
4K2KIB2P - Italien B2	EC	3
4K2KIC1P - Italien C1	EC	3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K2KPA1P - Portugais A1	EC	3
4K2KPA2P - Portugais A2	EC	3
4K2KPB1P - Portugais B1	EC	3
4K2KPB2P - Portugais B2	EC	3
Russe LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 3 :		
4K2KRA1P - Russe A1	EC	3
4K2KRA2P - Russe A2	EC	3
4K2KRB1P - Russe B1	EC	3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K2KCA1P - Chinois A1	EC	3
4K2KCA2P - Chinois A2	EC	3
4K2KCB1P - Chinois B1	EC	3
4K2KCB2P - Chinois B2	EC	3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE	3
4U2TRECD, DSP : 4J2TRECD, LCE : 4V2TRECD, PHILLIA : 4L2TRECD, SEGMI : 4E2TRECD, SITEC : 4Z2TRECD, SPSE : 4P2TRECD, STAPS : 4S2TRECD, SSA : 4H2TRECD, - Transitions écologiques	EC	24
UE compétences transversales et outils	UE	3

L1 PASS**Semestre 2 - PASS**

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE "Mineure disciplinaire STAPS" PASS	UE					
Analyse des activités physiques, sportives et artistiques	EC					2
Introduction aux sciences sociales	EC					2
Concepts et méthodes en psychologie	EC					2
Sciences vie et l'activité physique et sportive	EC					2
4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers	EC					2

L2 STAPS**Semestre 3**

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements Fondamentaux 1	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S3L2001 - Biomécanique et anatomie fonctionnelle	EC					3
4S3L2002 - Apprentissage cognitif et moteur	EC					3
4S3L2003 - Histoire et Sociologie des APS (I)	EC					3
4S3L2004 - Mathématiques-Statistiques-Métrologie	EC					3
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					12
4S3L2005 - Analyse et pratique des AGA - 2	EC					1,5
4S3L2006 - Analyse et pratique des APA - 2	EC					1,5
4S3L2007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 2	EC					1,5
4S3L2008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 2	EC					1,5
Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S3L2014 - AGA (Gymnastique)	EC					3
4S3L2015 - Athlétisme	EC					3
4S3L2016 - Badminton	EC					3
4S3L2017 - Basketball	EC					3
4S3L2018 - Boxe	EC					3
4S3L2019 - Danse	EC					3
4S3L2020 - Escalade	EC					3
4S3L2021 - Fitness	EC					3
4S3L2022 - Football	EC					3
4S3L2023 - Handball	EC					3
4S3L2024 - Judo	EC					3
4S3L2025 - Natation	EC					3
4S3L2026 - Rugby	EC					3
4S3L2027 - Volley-ball	EC					3
4S3L2010 - Etude des milieux professionnels	EC					3

UE Compétences linguistiques

UE Compétences linguistiques	UE					3
4K3SAB2P - Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
4K3SAB2P - Anglais B2	EC					3

UE Projets et expériences

4S3L2012 - Stage	EC					1,5
------------------	----	--	--	--	--	-----

UE Compétences transversales

4UPCNMLM - Compétences numériques : Machines et Logiciels	EC					1,5
---	----	--	--	--	--	-----

Semestre 4

Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
--------	----	----	----	-----	---------

UE Enseignements Fondamentaux 1	UE	12				
UE Enseignements fondamentaux 1	UE	12				
4S4L2001 - Physiologie de l'effort et Neurophysiologie sensori-motrice	EC	3				
4S4L2002 - Cognitions, comportement et motricité	EC	3				
4S4L2003 - Histoire et Sociologie des APS (II)	EC	3				
4S4L2004 - Approches biologiques-psychologiques de la performance motrice	EC	3				
UE Enseignements Fondamentaux 2	UE	12				
UE Enseignements fondamentaux 2	UE	12				
4S4L2005 - Analyse et pratique des sports collectifs grand terrain - 2	EC	1,5				
4S4L2006 - Analyse et pratique des ALSOC - 2 (activités ludiques et sportives d'opposition collective)	EC	1,5				
4S4L2007 - Analyse et pratique de la natation - 2	EC	1,5				
4S4L2008 - Analyse et pratique des AOD Combat - 2	EC	1,5				
Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques	EC	3				
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S4L2014 - AGA (Gymnastique)	EC	3				
4S4L2015 - Athlétisme	EC	3				
4S4L2016 - Badminton	EC	3				
4S4L2017 - Basketball	EC	3				
4S4L2018 - Boxe	EC	3				
4S4L2019 - Danse	EC	3				
4S4L2020 - Escalade	EC	3				
4S4L2021 - Fitness	EC	3				
4S4L2022 - Football	EC	3				
4S4L2023 - Handball	EC	3				
4S4L2024 - Judo	EC	3				
4S4L2025 - Natation	EC	3				
4S4L2026 - Rugby	EC	3				
4S4L2027 - Volley-ball	EC	3				
4S4L2010 - Etude des milieux professionnels	EC	3				
UE Compétences linguistiques	UE	3				
UE Compétences linguistiques	UE	3				
Anglais	Enseignement à choix	3				
1 élément(s) au choix parmi 1 :						
4K4SAB2P - Anglais B2	EC	3				
UE Projets et expériences	UE	1,5				
4S4L2012 - Stage	EC	1,5				
UE Compétences transversales	UE	1,5				
4UPCNWTM - Compétences numériques : Web et Travail collaboratif	EC	1,5				
L3 Entraînement Sportif						
Semestre 5	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					12
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					12
4S5LES01 - Biomécanique et Neuroscience du Sport et de la performance	EC					3
4S5LES02 - Physiologie du Sport et de la Performance	EC					3
4S5LES03 - Psychologie du Sport et de la performance	EC					3
4S5LES04 - Sociologie et économie du Sport et de la performance	EC					3
UE Enseignements complémentaires	UE					12
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE					12
4S5LES05 - Méthodologie de la recherche et statistiques	EC					3
4S5LES06 - Méthodologie de l'entraînement sportif	EC					3
4S5LES07 - Préparation physique et mentale du sportif	EC					3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 7 :						
4S5LES13 - Athlétisme	EC					3

4S5LES14 - Badminton	EC	3
4S5LES15 - Boxe	EC	3
4S5LES16 - Football	EC	3
4S5LES17 - Natation	EC	3
4S5LES18 - Rugby	EC	3
4S5LES21 - Volleyball	EC	3
	36	

UE Compétences linguistiques	UE	3
UE Compétences linguistiques	UE	3
Anglais	EC	3
1 élément(s) au choix parmi 2 :		
4K5SAB2P - Anglais B2	EC	18
4K5SAC1P - Anglais C1	EC	18

UE Projets et expériences	UE	1,5
4S5LES10 - Projet tuteuré d'insertion professionnelle en milieu ES	EC	1,5

UE Compétences transversales	UE	1,5
4S5LES11 - Nouvelles technologies au service de la performance sportive	EC	1,5
1 Option		

UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 1	UE	
Maitrise et technique de la sécurité aquatique	EC	

Semestre 6	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
UE Enseignements fondamentaux	UE					9
UE Connaissances scientifiques de l'entraînement et de la performance	UE					9
4S6LES01 - Approches psycho-physiologiques de l'entraînement sportif	EC					3
4S6LES02 - Cadre juridique des milieux sportifs et gestion de carrière	EC					3
4S6LES04 - Contexte social et performance sportive	EC					3

UE Enseignements complémentaires	UE	12
UE Pratiquer et apprendre à entraîner	UE	12
4S6LES05 - Pratique de la recherche en STAPS	EC	3
4S6LES06 - Maîtrise des outils d'analyse scientifique de la performance sportive	EC	3
4S6LES07 - Développement des capacités physiques conditionnelles	EC	3
Analyse et Pratique d'une spécialité sportive	EC	3
1 élément(s) au choix parmi 7 :		
4S6LES13 - Athlétisme	EC	3
4S6LES14 - Badminton	EC	3
4S6LES15 - Boxe	EC	3
4S6LES16 - Football	EC	3
4S6LES17 - Natation	EC	3
4S6LES18 - Rugby	EC	3
4S6LES21 - Volleyball	EC	3
	36	

UE Compétences linguistiques	UE	3
UE Compétences linguistiques	UE	3
Anglais	EC	3
1 élément(s) au choix parmi 2 :		
4S6LES09 - Anglais B2	EC	18
4K6SAC1P - Anglais C1	EC	3

UE Projets et expériences	UE	4,5
4S6LES10 - Stage en milieu professionnel dans la spécialité sportive	EC	3
4S6LES11 - Analyse des pratiques et projets professionnels	EC	1,5

UE Compétences transversales	UE	1,5
4S6LES12 - Entraînement sportif & performance d'un public spécifique	EC	1,5
1 Option		

UE facultative Sauvetage et sécurité en milieu aquatique 2	UE
4S6LES19 - Maintenance de l'hygiène et de la sécurité des lieux de pratique aquatique Stage 20h	EC EC