

# STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé

## Mention : STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé [Licence]

### Infos pratiques

- > **Composante** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > **Durée** : 3 ans
- > **ECTS** : 180
- > **Ouvert en alternance** : Non
- > **Formation accessible en** : Formation initiale, Formation continue
- > **Formation à distance** : Non
- > **Lieu d'enseignement** : Nanterre
- > **Campus** : Campus de Nanterre
- > **Durée moyenne de la formation** :
  - L1 STAPS : 572 h
  - Mineure disciplinaire STAPS (à destination des étudiants de L1 PASS Paris-Saclay) : 75 h
  - L2 STAPS : 624 h
  - L3 Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) : 483 h

### Présentation

#### Présentation

##### *Descriptif de la L1 et L2 (tronc commun)*

##### *Objectifs généraux de la formation :*

Aider les étudiants à construire un parcours de formation adapté à leurs intérêts et capacités ainsi qu'aux débouchés professionnels.

Préparer les étudiants à entrer dans la vie active soit directement à la fin de la licence, soit par l'intermédiaire de concours (Professorat des écoles, CAPEPS, concours de la fonction territoriale), ou à s'engager dans des études plus longues (Master, Doctorat).

Acquérir les outils nécessaires à l'analyse et à la compréhension du secteur professionnel choisi. Favoriser l'intégration des connaissances scientifiques, techniques et pratiques, pour être capable de concevoir, construire,

mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu et aux publics concernés (valides et non-valides : enfants, adolescents, adultes...).

##### *Objectifs d'apprentissage de la formation :*

L'étudiant doit acquérir et approfondir des concepts fondamentaux dans le domaine de l'éducation physique et de l'activité physique et plus généralement en Sciences du Sport et du Mouvement Humain. Ces concepts recouvrent un large champ disciplinaire et pluridisciplinaire appartenant à la fois aux sciences humaines et sociales (Psychologie, Sciences de l'éducation, Analyse des interactions sociales, Apprentissages (cognitifs et moteurs), Cognition et motricité, Développement moteur, EPS, Perspectives Psychosociologiques), à l'histoire, aux sciences de la vie (Sciences biologiques, Physiologie, Neurophysiologie, Contrôle du mouvement et de la posture, Anatomie, Biomécanique).

L'acquisition et la mise en application de ces savoirs fondamentaux repose sur l'apprentissage et l'utilisation d'outils méthodologiques variés correspondant aux divers champs disciplinaires précédemment cités (méthodologie de la recherche, techniques d'expression et communication, documentation, informatique, statistiques et mathématiques) ainsi que la maîtrise d'au moins une langue vivante étrangère.

L'étudiant doit acquérir les connaissances du milieu professionnel (didactique et pédagogie), qui s'appuient sur les connaissances technologiques, techniques et pratiques des APSA. L'acquisition de ces dernières doit pouvoir bénéficier d'un éclairage scientifique issu des concepts théoriques développés dans les enseignements disciplinaires et pluridisciplinaires précités. A ce titre, l'initiation à la recherche doit fournir le cadre méthodologique à cet éclairage scientifique.

Les acquisitions en termes de savoir-faire illustrent les compétences de l'étudiant nécessaires à son entrée dans la vie active, pour préparer des concours et poursuivre des études supérieures. Il faut en tout premier lieu, maîtriser la transmission des concepts par une expression écrite et orale de niveau supérieur.

Les acquisitions témoignent de la capacité de l'étudiant à articuler les concepts théoriques, issus des savoirs

disciplinaires, avec les connaissances du milieu professionnel et les connaissances technologiques et techniques des APSA. Pour réaliser cette articulation, l'étudiant doit acquérir une méthode de travail. Il doit être capable de concevoir et construire un raisonnement cohérent et argumenté, lui permettant de mettre en œuvre et réguler une intervention adaptée aux caractéristiques du milieu (école, université, fédération, club...) et de la population concernée (tous publics valides et non-valides: enfants, adolescents, adultes...). La capacité à synthétiser les connaissances tant sur le plan théorique que pratique et la pertinence de leur utilisation dans une situation donnée donnent à l'étudiant la possibilité de poursuivre ses études en Master. Enfin, l'étudiant doit pouvoir disposer des connaissances et des démarches de la pensée utiles à la réussite des concours notamment ceux qui sont organisés par l'Éducation Nationale (Professorat des écoles, Professorat d'EPS). Loin de se réduire à la pratique de différents sports, la Licence STAPS est une **formation pluridisciplinaire exigeante** composée de 4 types d'enseignements : 1) **des enseignements scientifiques** (biologie, anatomie, physiologie, biomécanique, mathématiques...) ; 2) **des enseignements de sciences humaines** (histoire et sociologie des pratiques corporelles, analyse des interactions sociales, psychologie, économie, droit...) ; 3) **l'analyse et la pratique des différentes activités sportive et artistiques** ; 4) **des savoirs associés** (informatique, statistiques, langue vivante...).

#### *Spécialisation en troisième année de licence :*

Après 2 années de tronc commun, l'étudiant se spécialise dans différents domaines, notamment, en 3<sup>e</sup> année, en Activité Physique Adaptée et Santé pour encadrer des activités physiques à des publics ayant des besoins spécifiques. La spécialisation se poursuit alors en Master. Après la 2<sup>e</sup> année, l'étudiant peut aussi s'orienter vers 2 Licences professionnelles, pour une insertion professionnelle à Bac+3 :

- en « **Intervention Sociale: Développement Social et Médiation par le Sport** » (DSMS) afin de proposer à des jeunes en rupture d'insertion un projet socio-éducatif s'appuyant sur l'Activité physique et le Sport
- en « **Gestion et Développement des Organisations, des Services Sportifs et de Loisirs** » (pour répondre aux besoins des secteurs sportifs et de loisirs).

## Organisation

Le licence STAPS Mention Activité Physique Adaptée et Santé\* permet, après un tronc commun aux semestres 1 et 2, une pré-spécialisation dès le semestre 3 et une spécialisation définitive aux semestres 5 et 6.

## Stage ou alternance

### Stages

---

- > **Stage:** Obligatoire (80h en L2 ; 160h en L3 )
- > **Stage à l'étranger:** Facultatif

Stages en L2 et L3 aux semestres 3, 4, 5 et 6.

*Exemple de secteurs d'activité :*

*Sport*

*Social*

*Médico-social*

*Sanitaire*

*Humanitaire*

Milieu des Activités Physiques et Sportives Adaptées  
Santé, rééducation

Médiation socio-éducative par les Activités Physiques Adaptées

Structure d'animation de loisirs

Établissements scolaires (Instituts médicaux-éducatifs) ou non-scolaires (hôpitaux de jour, instituts de rééducation ou de réhabilitation)

## Admission

### Conditions d'admission

---

Pour une candidature en Licence 1 : [parcoursup.fr](https://parcoursup.fr)

Conditions d'accès pour la L2 :

La L2 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L1 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations, ainsi qu'à des candidats en reprise d'études (voir infra).

Conditions d'accès pour la L3 APAS :

La 3 s'adresse en priorité aux étudiants issus de la L2 correspondante de Université Paris Nanterre ; elle est également accessible, sur avis de la commission pédagogique, à des étudiants issus d'autres formations (la licence 2 STAPS ou équivalent (DEUST STAPS, DUT, BTS....), ainsi qu'à des candidats en reprise d'études

## Pré-requis et critères de recrutement

---

Pour une candidature en Licence 1 : [parcoursup.fr](https://parcoursup.fr)

# Et après

## Poursuite d'études

---

*A l'Université Paris Nanterre*

**Dans le prolongement de la licence :**

Mention STAPS Activité physique adaptée et santé (APA-S) avec le parcours Activité physique adaptée: Réhabilitation, Inclusion et Bien-être (APA-RIBE) et le parcours Psychologie, Neurosciences, Physiologie : Mouvement, Cognition, Santé (PNPMCS)

**Autres parcours possibles :**

Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation (MEEF)

Master Mention Management du Sport avec les parcours: Management des Événements et des Loisirs Sportifs

- Conduite de Projet (MELS-CP), Management des Organisations Sportives (MOS), Sport et Sciences Sociales: Perspectives nationales et internationales (SSS:PNI), et Etude du dopage et analyses des politiques anti-dopage (DOPAGE).

Concours fonction publique territoriale

## Insertion professionnelle

---

**Secteurs d'activité :**

Milieu de l'Activité Physique et Sportive Adaptée // Santé, rééducation // Médiation socio-éducative par les Activités Physiques Adaptées // Animation de loisirs

**Métiers :**

Enseignant-e en Activités Physiques et Sportives Adaptées // Coordonnateur-trice de programmes d'intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA) // Educateur-trice sportif.ve // Educateur-trice médico-sportif.ve // Enseignant-e du 1er ou 2nd degré // Médiateur.TRICE socio-sportif.ve

## Fiches métiers ROME

---

- > G1204: Education en activités sportives
- > K1103: Développement personnel et bien-être de la personne
- > K1207: Intervention socioducative
- > K2102: Coordination pédagogique

# Contact(s)

## Autres contacts

---

Responsables pédagogiques :

Licence 1 : Mme Carole FERREL [cferrelc@parisnanterre.fr](mailto:cferrelc@parisnanterre.fr)

Licence 2 : M. Nicolas SOUCHON  
[nsouchon@parisnanterre.fr](mailto:nsouchon@parisnanterre.fr)

Licence 3 APAS : Mme Laurence KERN  
[lkern@parisnanterre.fr](mailto:lkern@parisnanterre.fr)

Secrétariats pédagogiques :

Première année L1 : Mme. Islem BEN AMOR  
01 40 97 56 50  
[ibenamor@parisnanterre.fr](mailto:ibenamor@parisnanterre.fr)

Bureau 102, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT  
Deuxième année L2: Mme. Armelle POREE  
01 40 97 56 51  
[aporee@parisnanterre.fr](mailto:aporee@parisnanterre.fr)

Bureau 100 - 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT  
Troisième année L3 : Mme Jocelyne MORO  
01 40 97 56 52  
[jocelyne.moro@parisnanterre.fr](mailto:jocelyne.moro@parisnanterre.fr)

Bureau 100, 1er étage du Bâtiment Alice MILLIAT

# Programme

## L1 STAPS

### Semestre 1

	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S1L1001 - Physiologie et Neurophysiologie des Systèmes	EC					3
4S1L1002 - Concepts et méthodes en psychologie	EC					3
4S1L1003 - Introduction aux Sciences Sociales I	EC					3
4S1L1004 - Sciences psychologiques et sciences de l'éducation des APS	EC					3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S1L1005 - Analyse et pratique des sports collectif - Grand terrain	EC					1,5
4S1L1006 - Analyse et pratique des ALSOC	EC					1,5
4S1L1007 - Analyse et pratique de la natation - 1	EC					1,5
4S1L1008 - Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)	EC					1,5
Spécialité Activités Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S1L1012 - AGA (Gymnastique)	EC					3
4S1L1013 - Athlétisme	EC					3
4S1L1014 - Badminton	EC					3
4S1L1015 - Basketball	EC					3
4S1L1016 - Boxe	EC					3
4S1L1017 - Danse	EC					3
4S1L1018 - Escalade	EC					3
4S1L1019 - Fitness	EC					3
4S1L1020 - Football	EC					3
4S1L1021 - Handball	EC					3
4S1L1022 - Judo	EC					3
4S1L1023 - Natation	EC					3
4S1L1024 - Rugby	EC					3
4S1L1025 - Volley-ball	EC					3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
1 élément(s) au choix parmi 8 :						
Anglais	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K1SAB1P - Anglais B1	EC					3
4K1SAB2P - Anglais B2	EC					3
Allemand LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 5 :						
4K1KDA1P - Allemand A1	EC					3
4K1KDA2P - Allemand A2	EC					3
4K1KDB1P - Allemand B1	EC					3
4K1KDB2P - Allemand B2	EC					3
4K1KDC1P - Allemand C1	EC					3
Arabe LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KBA1P - Arabe A1	EC					3
4K1KBA2P - Arabe A2	EC					3
4K1KBB1P - Arabe B1	EC					3
4K1KBB2P - Arabe B2	EC					3
Espagnol LANSAD	Enseignement à choix					3
1 élément(s) au choix parmi 4 :						
4K1KEA2P - Espagnol A2	EC					3
4K1KEB1P - Espagnol B1	EC					3
4K1KEB2P - Espagnol B2	EC					3
4K1KEC1P - Espagnol C1	EC					3

Italien LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 5 :		
4K1KIA1P - Italien A1	EC	3
4K1KIA2P - Italien A2	EC	3
4K1KIB1P - Italien B1	EC	3
4K1KIB2P - Italien B2	EC	3
4K1KIC1P - Italien C1	EC	3
Portugais LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K1KPA1P - Portugais A1	EC	3
4K1KPA2P - Portugais A2	EC	3
4K1KPB1P - Portugais B1	EC	3
4K1KPB2P - Portugais B2	EC	3
Russe LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 3 :		
4K1KRA1P - Russe A1	EC	3
4K1KRA2P - Russe A2	EC	3
4K1KRB1P - Russe B1	EC	3
Chinois LANSAD	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 4 :		
4K1KCA1P - Chinois A1	EC	3
4K1KCA2P - Chinois A2	EC	3
4K1KCB1P - Chinois B1	EC	3
4K1KCB2P - Chinois B2	EC	3

<b>UE Projet et expérience</b>	UE	3
UE Projets et expériences de l'étudiant	UE	3
4S1L1011 - Milieux professionnels	EC	3

<b>UE Transversale</b>	UE	3
UE Compétences transversales	UE	3
4U1CXMFE - Maîtrise du Français Ecrit	EC	18 1,5
Methodologie du travail universitaire	Enseignement transversal	1,5
4UIMDTUM - Methodologie du travail universitaire	EC	
4S1L1MTU - Methodologie du travail universitaire (présentiel)	EC	1,5

Semestre 2	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE					12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE					12
4S2L1001 - Anatomie et mécanique du mouvement	EC					3
4S2L1002 - Psychologie sociale et APS	EC					3
4S2L1003 - Introduction aux Sciences Sociales II	EC					3
4S2L1004 - Développement Physique Général	EC					3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE					9
UE Enseignements fondamentaux 2	UE					9
4S2L1005 - Analyse et pratique des AGA - 1 (activités gymniques et acrobatiques)	EC					1,5
4S2L1006 - Analyse et pratique des APA - 1 (activités physiques artistiques)	EC					1,5
4S2L1007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 1	EC					1,5
4S2L1008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 1	EC					1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 14 :						
4S2L1012 - AGA (Gymnastique)	EC					3
4S2L1013 - Athlétisme	EC					3
4S2L1014 - Badminton	EC					3
4S2L1015 - Basketball	EC					3
4S2L1016 - Boxe	EC					3
4S2L1017 - Danse	EC					3
4S2L1018 - Escalade	EC					3
4S2L1019 - Fitness	EC					3
4S2L1020 - Football	EC					3
4S2L1021 - Handball	EC					3

4S2L1022 - Judo	EC		3
4S2L1023 - Natation	EC		3
4S2L1024 - Rugby	EC		3
4S2L1025 - Volley-ball	EC		3
<hr/>			
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE		3
UE Compétences linguistiques	UE		3
1 élément(s) au choix parmi 8 : Anglais	Enseignement à choix		3
1 élément(s) au choix parmi 2 : 4K2SAB1P - Anglais B1 4K2SAB2P - Anglais B2 Allemand LANSAD	EC EC Enseignement à choix		3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KDA1P - Allemand A1 4K2KDA2P - Allemand A2 4K2KDB1P - Allemand B1 4K2KDB2P - Allemand B2 4K2KDC1P - Allemand C1 Arabe LANSAD	EC EC EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KBA1P - Arabe A1 4K2KBA2P - Arabe A2 4K2KBB1P - Arabe B1 4K2KBB2P - Arabe B2 Espagnol LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KEA2P - Espagnol A2 4K2KEB1P - Espagnol B1 4K2KEB2P - Espagnol B2 4K2KEC1P - Espagnol C1 Italien LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 5 : 4K2KIA1P - Italien A1 4K2KIA2P - Italien A2 4K2KIB1P - Italien B1 4K2KIB2P - Italien B2 4K2KIC1P - Italien C1 Portugais LANSAD	EC EC EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KPA1P - Portugais A1 4K2KPA2P - Portugais A2 4K2KPB1P - Portugais B1 4K2KPB2P - Portugais B2 Russe LANSAD	EC EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 3 : 4K2KRA1P - Russe A1 4K2KRA2P - Russe A2 4K2KRB1P - Russe B1 Chinois LANSAD	EC EC EC Enseignement à choix		3 3 3 3
1 élément(s) au choix parmi 4 : 4K2KCA1P - Chinois A1 4K2KCA2P - Chinois A2 4K2KCB1P - Chinois B1 4K2KCB2P - Chinois B2	EC EC EC EC		3 3 3 3
<hr/>			
<b>UE Projets et expériences de l'étudiant</b>	UE		3
4U2TRECD, DSP : 4J2TRECD, LCE : 4V2TRECD, PHILLIA : 4L2TRECD, SEGMI : 4E2TRECD, SITEC : 4Z2TRECD, SPSE : 4P2TRECD, STAPS : 4S2TRECD, SSA : 4H2TRECD, - Transitions écologiques	EC	24	3
<hr/>			
<b>UE compétences transversales et outils</b>	UE		3

4UPGRP2D - Grands repères 2

EC

3

## Mineure disciplinaire STAPS (à destination des étudiants de L1 PASS Paris-Saclay)

### Semestre 2 - PASS

Nature CM TD TP EAD Crédits

#### UE "Mineure disciplinaire STAPS" PASS

UE

Analyse des activités physiques, sportives et artistiques

EC

2

Introduction aux sciences sociales

EC

2

Concepts et méthodes en psychologie

EC

2

Sciences vie et l'activité physique et sportive

EC

2

4UPCSEMM - Connaissance de soi et des métiers

EC

## L2 STAPS

### Semestre 3

Nature CM TD TP EAD Crédits

#### UE Enseignements Fondamentaux 1

UE

12

UE Enseignements fondamentaux 1

UE

12

4S3L2001 - Biomécanique et anatomie fonctionnelle

EC

3

4S3L2002 - Apprentissage cognitif et moteur

EC

3

4S3L2003 - Histoire et Sociologie des APS (I)

EC

3

4S3L2004 - Mathématiques-Statistiques-Métronologie

EC

3

#### UE Enseignements Fondamentaux 2

UE

12

UE Enseignements fondamentaux 2

UE

12

4S3L2005 - Analyse et pratique des AGA - 2

EC

1,5

4S3L2006 - Analyse et pratique des APA - 2

EC

1,5

4S3L2007 - Analyse et pratique de l'athlétisme - 2

EC

1,5

4S3L2008 - Analyse et pratique des sports de raquettes - 2

EC

1,5

Spécialité Activités Physiques Sportives et Artistiques

EC

3

1 élément(s) au choix parmi 14 :

4S3L2014 - AGA (Gymnastique)

EC

3

4S3L2015 - Athlétisme

EC

3

4S3L2016 - Badminton

EC

3

4S3L2017 - Basketball

EC

3

4S3L2018 - Boxe

EC

3

4S3L2019 - Danse

EC

3

4S3L2020 - Escalade

EC

3

4S3L2021 - Fitness

EC

3

4S3L2022 - Football

EC

3

4S3L2023 - Handball

EC

3

4S3L2024 - Judo

EC

3

4S3L2025 - Natation

EC

3

4S3L2026 - Rugby

EC

3

4S3L2027 - Volley-ball

EC

3

4S3L2010 - Etude des milieux professionnels

EC

3

#### UE Compétences linguistiques

UE

3

UE Compétences linguistiques

UE

3

4K3SAB2P - Anglais

Enseignement  
à choix

3

1 élément(s) au choix parmi 1 :

4K3SAB2P - Anglais B2

EC

3

#### UE Projets et expériences

UE

1,5

4S3L2012 - Stage

EC

1,5

#### UE Compétences transversales

UE

1,5

4UPCNMLM - Compétences numériques : Machines et Logiciels

EC

1,5

### Semestre 4

Nature CM TD TP EAD Crédits

<b>UE Enseignements Fondamentaux 1</b>	UE	12
UE Enseignements fondamentaux 1	UE	12
4S4L2001 - Physiologie de l'effort et Neurophysiologie sensori-motrice	EC	3
4S4L2002 - Cognitions, comportement et motricité	EC	3
4S4L2003 - Histoire et Sociologie des APS (II)	EC	3
4S4L2004 - Approches biologiques-psychologiques de la performance motrice	EC	3
<b>UE Enseignements Fondamentaux 2</b>	UE	12
UE Enseignements fondamentaux 2	UE	12
4S4L2005 - Analyse et pratique des sports collectifs grand terrain - 2	EC	1,5
4S4L2006 - Analyse et pratique des ALSOC - 2 (activités ludiques et sportives d'opposition collective)	EC	1,5
4S4L2007 - Analyse et pratique de la natation - 2	EC	1,5
4S4L2008 - Analyse et pratique des AOD Combat - 2	EC	1,5
Spécialité Activités Psysiques Sportives et Artistiques	EC	3
1 élément(s) au choix parmi 14 :		
4S4L2014 - AGA (Gymnastique)	EC	3
4S4L2015 - Athlétisme	EC	3
4S4L2016 - Badminton	EC	3
4S4L2017 - Basketball	EC	3
4S4L2018 - Boxe	EC	3
4S4L2019 - Danse	EC	3
4S4L2020 - Escalade	EC	3
4S4L2021 - Fitness	EC	3
4S4L2022 - Football	EC	3
4S4L2023 - Handball	EC	3
4S4L2024 - Judo	EC	3
4S4L2025 - Natation	EC	3
4S4L2026 - Rugby	EC	3
4S4L2027 - Volley-ball	EC	3
4S4L2010 - Etude des milieux professionnels	EC	3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE	3
UE Compétences linguistiques	UE	3
Anglais	Enseignement à choix	3
1 élément(s) au choix parmi 1 :		
4K4SAB2P - Anglais B2	EC	3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE	1,5
4S4L2012 - Stage	EC	1,5
<b>UE Compétences transversales</b>	UE	1,5
4UPCNWTM - Compétences numériques : Web et Travail collaboratif	EC	1,5

## L3 Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

Semestre 5	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements fondamentaux</b>	UE					15
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
4S5APA01 - De l'approche globale de l'APA-S à une approche spécifique à un public	EC					3
4S5APA02 - Réglementation des métiers et du domaine de l'APA-S	EC					3
4S5APA03 - Apport des Neurosciences en APA-S : contrôle de l'équilibre et adaptation	EC					3
4S5APA04 - Enjeux d'inclusion et de participation sociale par l'APAS	EC					3
4S5APA05 - Programmes en APA-S et conditionnement physique (APSA 1)	EC					3
<b>UE Enseignements complémentaires</b>	UE					6
UE Enseignements complémentaires	UE					6
4S5APA07 - Connaissances des APSA en lien avec l'APA-S - Natation et ALSOC	EC					3
4S5APA06 - Méthodologie de la recherche et statistiques	EC					3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3



UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K5SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K5SAC1P - Anglais C1	EC		18			3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					3
4S5APA09 - Projet tuteuré et spécialités en APA-S	EC					3
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					3
4S5APA10 - Stages professionnels (80h minimum)	EC					1,5
4S5APA11 - Analyse des pratiques et mémoire professionnel	EC					1,5

Semestre 6	Nature	CM	TD	TP	EAD	Crédits
<b>UE Enseignements fondamentaux</b>	UE					15
UE Enseignements fondamentaux	UE					15
4S6APA01 - Connaissances des secteurs en APA-S	EC					3
4S6APA02 - Physiologie, adaptations et publics spécifiques	EC					3
4S6APA03 - Psychologie, adaptations et publics spécifiques	EC					3
4S6APA04 - Epistémologie et sociohistoire du domaine de l'APAS	EC					3
4S6APA05 - Pédagogie et Didactique en APA-S et Création de jeux (APSA)	EC					3
<b>UE Enseignements complémentaires</b>	UE					6
UE Enseignements complémentaires	UE					6
4S6APA06 - Connaissances des APSA en lien avec l'APA-S Danse et Escalade	EC					3
4S6APA07 - Pratique de la Recherche en STAPS	EC					3
<b>UE Compétences linguistiques</b>	UE					3
UE Compétences linguistiques	UE					3
Anglais	EC					3
1 élément(s) au choix parmi 2 :						
4K6SAB2P - Anglais B2	EC		18			3
4K6SAC1P - Anglais C1	EC					3
<b>UE Projets et expériences</b>	UE					3
4S6APA09 - Projet tuteuré et Spécialité en APA-S	EC					3
<b>UE Compétences transversales</b>	UE					3
4S6APA10 - Stages professionnels (80h minimum)	EC					1,5
4S6APA11 - Analyse des pratiques et mémoire professionnel	EC					1,5