

Physiologie des APS en fonction de l'âge

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S6LEM01
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

- Consolidation des connaissances fondamentales de la physiologie des fonctions musculaire, cardio-vasculaire, respiratoire et du métabolisme énergétique
- Adaptations métaboliques et biochimiques à l'exercice aigu et chronique
- Croissance et maturation (effet de l'âge)
- Adaptations physiologiques à l'exercice chez l'enfant et l'adolescent
- Développement des qualités physiques et des capacités physiologiques : mise en œuvre, intérêts et limites

Objectifs

Capacité à intervenir auprès du milieu scolaire / auprès de différents groupes de publics en mobilisant des connaissances scientifiques relevant du champ de la physiologie des APS

Évaluation

Régime standard : Contrôle terminal (100%)

Régime dérogatoire : Évaluation terminale (100%)

Session 2 : Contrôle terminal (100%)

Pré-requis nécessaires

BAC+2 ou équivalent sur avis de la commission pédagogique

Compétences visées

Acquisition et maîtrise des bases de la physiologie générale, de l'exercice, de l'enfant et de l'adolescent. Mobilisation des connaissances, élaboration et planification de séquences, de programmes d'activités physiques prenant en considération les particularités physiques et physiologiques du public (particulièrement l'enfant et l'adolescent)

Bibliographie

- Martin, S. Ratel, L'enfant et l'activité physique : de la théorie à la pratique, Désiris, 2014
- Van Praagh, Physiologie du sport enfant et adolescent. DeBoeck, 2007
- S Berthoin, M Gerbeaux. Aptitude et pratique aérobies chez l'enfant et l'adolescent : La Préparation à l'horizon 2000 (Français) PUF, 1999
- , Traité de Physiologie et du sport, traduction H. Monod, Edition Masson
- Poortmans et N. Boisseau, Biochimie des activités physiques, Edition De Boeck, 2017.
- Billat, Physiologie et méthodologie de l'entraînement- (De la théorie à la pratique). DeBoeck. 2017

Ressources pédagogiques

Espace cours en ligne

Contact(s)

> Tarak Driss

Responsable pédagogique
tdriss@parisnanterre.fr