Analyse et pratique de la natation - 1

Infos pratiques

- > ECTS : 1.5
- > Nombre d'heures : 20.0
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1007
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Cet enseignement vise à acquérir des connaissances et des compétences propres à une activité de performance mesurée, dans l'interaction théorique-pratique. L'étudiant devra s'engager dans un projet de performance lui permettant de progresser, de prendre conscience des déterminants de sa réussite en action, d'identifier les principes d'efficacité motrice et ce, à des fins de réinvestissement ultérieur dans le domaine de l'enseignement.

Objectifs

S'approprier les aspects techniques, réglementaire et institutionnel en crawl à des fins pédagogiques et didactiques.

Évaluation

Standards et dérogatoires : Pratique (70%) 8 minutes crawl.
Théorie (30%) contrôle en cours de formation.

Session 2 : Idem

Compétences visées

Analyser sa pratique de natation en durée pour concevoir des situations d'apprentissage permettant un progrès didactique, pédagogique et chronométrique.

Bibliographie

PELAYO, CHOLLET, MAILLARD, ROZIER. Natation au collège et au lycée, Ed Revue EPS, 1999.

CATTEAU R. La natation de demain : une pédagogie de l'action. Atlantica, 2015.

Ressources pédagogiques

Plateforme cours en ligne