

Judo

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1022
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/> <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Enseignement pratique et Données théoriques disponibles sur cours en ligne.

Objectifs

Améliorer la pratique et la formalisation des techniques en judo. Développer les connaissances sur l'histoire et la culture du judo.

Évaluation

Session 1: 50% pratique et 50% théorie

Session 2: idem

Compétences visées

Appréhender la pratique du judo de façon systémique en rationalisant les choix technico tactiques.

Bibliographie

1. « Optimisation de la performance sportive en Judo », Thierry PAILLARD, collection sciences et pratiques du sport, ed. De Boeck
2. «enseigner le judo au collège et au Lycée » M.Calmet, CRDP d'Amiens 2002
3. «JUDO : une pédagogie du savoir combattre, J.Augé, F.Lavie, P.Meuley, collection de l'école au association, édition revue EPS 2002
4. « JUDO » R.Cadière, F.Trilles, édition revue EPS 1998.
5. «JUDO OPTIMAL »D.Thabot, les cahiers ACTIO 1995
6. « Approche technologique des phénomènes d'enseignement du judo en éducation physique ; dévolution du problème à des élèves de seconde, lors d'un premier cycle de sport de combat de préhension », thèse de 1996 par A.Barbot
7. « JUDO », M. BROUSSE, Minerva 2002

Ressources pédagogiques

Plateforme cours en ligne