

Fondamentaux en Physiologie du mouvement

Infos pratiques

- > ECTS : 3,0
- > Nombre d'heures : 24,0
- > Niveau d'étude : BAC +4
- > Période de l'année : Enseignement septième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S7PNP03
- > En savoir plus : <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

- Consolidation des connaissances fondamentales de la bioénergétique de l'exercice et de la physiologie des grandes fonctions
- Consolidation des connaissances relatives de la contraction et de la force musculaires (des myofilaments, au sarcomère... au muscle)

Objectifs

Maitrise des fondamentaux en physiologie générale, de l'exercice et du mouvement

Évaluation

Session 1 :

Formule standard : Contrôle en cours de formation (30%) et contrôle terminal (70%)

Formule dérogatoire : Contrôle terminal (100%)

Session 2 :

Contrôle terminal (100%) pour les deux régimes

Pré-requis nécessaires

BAC+3 (ou équivalent)

Compétences visées

Maitrise et capacité à mobiliser des connaissances scientifiques relevant de physiologie générale et de l'exercice.

Ressources pédagogiques

- P. Cerretelli, Traité de Physiologie et du sport, traduction H. Monod, Masson, 2002.
- Hauswirth et J. Brisswalter. Énergie et performance physique et sportive: Efficience énergétique et performance motrice. Ed. Armand Colin. 2003
- G. Millet et S. Perrey. Physiologie de l'exercice musculaire. Ellipses. 2005
- Monod, R. Flandrois, H. Vandewalle. Physiologie du Sport. Masson. 2007
- Autres ressources et documents (essentiellement des articles scientifiques) seront donnés en cours

Contact(s)

> **Tarak Driss**

Responsable pédagogique
tdriss@parisnanterre.fr