## Boxe Kick-boking

## Infos pratiques

> ECTS: 1.5

> Langue(s) d'enseignement : Français

> Période de l'année : Semestre Impair

> Méthodes d'enseignement : En présence

> Forme d'enseignement : Travaux dirigés

> Composante : Université Paris Nanterre (UPN)

> Code ELP: 4UIBOXEP

## Présentation

Acquérir les compétences et connaissances permettant la réalisation d'un assaut de boxe en respectant la règlementation en vigueur ainsi que l'organisation de la confrontation à travers différents rôles : arbitre, juge, entraineur.

## Évaluation

Les compétences sont évaluées en pratique par la réalisation d'assauts avec des adversaires différents (même poids et même sexe) et compterons pour 70% de la note, les connaissances théoriques seront évaluées en pratique à travers le statut d'arbitre et de juge et compteront pour 30% de la note.