

Boxe

Infos pratiques

- > ECTS : 3.0
- > Nombre d'heures : 18.0
- > Langue(s) d'enseignement : Français
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1016
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

Présentation

Cet enseignement vise à acquérir des compétences en SBF en tant que tireur (se). Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont également abordés.

L'opposition sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions, est privilégiée.

Objectifs

Connaitre les déterminants historiques, réglementaires, techniques et tactiques de la SBF. Acquérir et développer des ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles en SBF.

Évaluation

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

Compétences visées

Combattre en assaut devant les autres. Arbitrer, juger un ou plusieurs assauts.

Examens

Session 1 : Contrôle continu : évaluation en pratique (50% de la note finale) et évaluation théorique (50% de la note finale)

Session 2 : Idem

Bibliographie

Boxe histoire, philosophie, littérature EPS N° 240 (1993) ;
SBF Contenus de formation pour arbitrer et juger (B. HILTON, JM JECKER) EPS N° 298 (2002) ;

Ressources pédagogiques

cours en ligne

Contact(s)

> Jean pierre Masdoua

Responsable pédagogique
jmasdoua@parisnanterre.fr