

Analyse et pratique des Activités Physiques et de Loisirs(2)

Infos pratiques

- > ECTS : 4.5
- > Nombre d'heures : 44.0
- > Période de l'année : Enseignement sixième semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Cours magistral et Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Campus : Campus de Nanterre
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S6LMS06
- > En savoir plus : UFR STAPS <https://ufr-staps.parisnanterre.fr/>

Présentation

Un premier volet est consacré à la construction de compétences dans la pratique, la gestion et l'enseignement des pratiques aquatiques de forme et loisir. S'approprier les techniques de sauvetage. S'éprouver dans le cadre d'un entraînement personnalisé : conception, réalisation et animation d'une séquence (contenus techniques et aspects sécuritaires)

Le second volet est consacré à la construction de compétences dans la pratique, la gestion et l'enseignement des pratiques pugilistiques de forme et loisir. S'éprouver dans le cadre d'un entraînement personnalisé : conception, réalisation et animation d'une séquence (contenus techniques et aspects sécuritaires)

Objectifs

Activités aquatiques et pugilistiques : Conception, réalisation et animation d'une séquence (contenus, techniques, sécuritaires et pédagogiques).

Évaluation

Activités aquatiques : Session 1 Formule standard: Épreuve pratique (200m Palmes, masque et tuba + 50 m remorquage mannequin enchainé - épreuve type BNSSA) + Animation d'une séquence.

Formule dérogatoire: Épreuve pratique (200m Palmes, masque et tuba + 50 m remorquage mannequin enchainé - épreuve type BNSSA) + un écrit.

Session 2: Formule standard et dérogatoire: Épreuve pratique (200m Palmes, masque et tuba + 50 m remorquage mannequin enchainé - épreuve type BNSSA) + un écrit.

Activités pugilistiques : La note pratique (Assaut de 3 reprises) sera modulée en fonction du dossier rendu (conception, réalisation et bilan de la séquence).

Compétences visées

Conception, réalisation et animation d'une séquence (contenus, techniques, sécuritaires et pédagogiques)

Bibliographie

Aqua-fitness Y Mathieu Amphora 2016

Jeux Aquatiques -Plaisir, Aisance, Efficacité En Milieu Aquatique G Madelenat Revue EPS 1999

Savate, boxe française : Entraînement nouvelle génération, J. HUON, Broché, 2016

Guide pratique de la boxe française pour la forme - La boxe poing-pied au service du fitness, D. BIGET, Emotions Primitives, 2017

Contact(s)

> Jean pierre Masdoua

Responsable pédagogique
jmasdoua@parisnanterre.fr

> Stephane Pavard

Responsable pédagogique
spavard@parisnanterre.fr