

Analyse et pratique de l'AOD Combat - 1 (activité opposition Duel)

Infos pratiques

- > ECTS : 1,5
- > Nombre d'heures : 20,0
- > Période de l'année : Enseignement premier semestre
- > Méthodes d'enseignement : En présence
- > Forme d'enseignement : Travaux dirigés
- > Ouvert aux étudiants en échange : Oui
- > Composante : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- > Code ELP : 4S1L1008
- > En savoir plus : <https://coursenligne.parisnanterre.fr/>

Présentation

Cet enseignement vise à acquérir des compétences dans les activités pugilistiques en tant que pratiquant. Les rôles sociaux (arbitre, juge, coach...) sont également abordés.

En Savate Boxe Française (SBF), l'opposition se fait sous forme d'assaut, avec contrôle de la puissance des coups et des émotions.

En Judo, la pratique comporte des phases d'étude technique en coopération, des phases d'opposition aménagées et des combats d'application (randoris)

Objectifs

Connaître les principaux déterminants historiques, réglementaires, techniques et tactiques des activités pugilistiques. Acquérir et développer des ressources physiques, technicotactiques, informationnelles et émotionnelles, dans les activités pugilistiques.

Évaluation

Session 1 : Contrôle continu : évaluation pratique (100% de la note finale).

SBF : réaliser un assaut d'au moins deux reprises avec un adversaire de son choix.

Judo : Réaliser des démonstrations techniques, des randoris (combats) et arbitrer.

Session 2 : Idem

Compétences visées

Combattre devant un public (le reste du groupe). Arbitrer une rencontre.

Examens

Session 1 : Contrôle continu : évaluation pratique (100% de la note finale).

SBF : réaliser un assaut d'au moins deux reprises avec un adversaire de son choix.

Judo : Réaliser des démonstrations techniques, des randoris (combats) et arbitrer.

Session 2 : Idem

Bibliographie

SBF : Mémento fédéral - Cahier n°7 : Réglementation, et Cahier n°2 : Historique de la Savate.

Judo : Fascicule de présentation de l'activité : Historique, glossaire technique, réglementation et arbitrage.

Ressources pédagogiques

Cours en ligne

Contact(s)

- > Jean pierre Masdoua
Responsable pédagogique

jmasdoua@parisnanterre.fr