Activités sportives Semestres Pairs

Infos pratiques

> ECTS: 1.5

> Ouvert aux étudiants en échange : Oui

> Composante : Université Paris Nanterre (UPN)

Présentation

Développer ses compétences à la faveur d'activités physiques et sportives.

Accédez au site du SUAPS.

Téléchargez le formulaire d'inscription.

Liste des enseignements

- · Natation (apprentissage)
- · Natation (perfection et sauvetage)
- · Natation / étudiant en situation de handicap 2
- · Apnée, stress, régulation de soi
- · Prise de risque et dépassement de soi au travers l'escalade
- · Self défense et confiance en soi
- · Plongée sous marine N1
- · Danse contemporaine, chorégraphie & image de soi
- · Préserver votre capital santé. Théorie et pratique
- · Athlétisme, entrainement gestion de l'effort
- · Compétition Universitaire
- \cdot Préparation physique et cross training: apprendre à gérer son potentiel